

**Sueño:
motor oculto del
aprendizaje**

Webinar
27/8 19 hrs

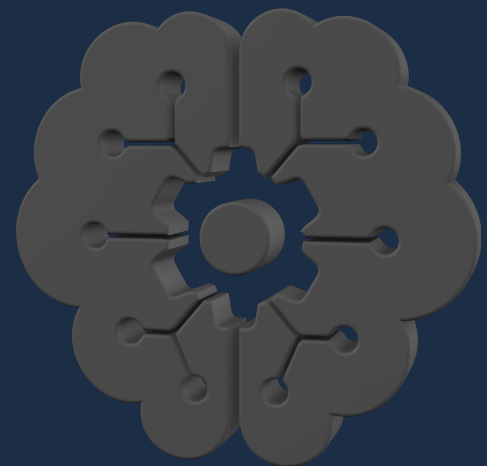
Facilitan:

- Lic. Asist. Alexandra Criado
 - Lic. Lilián Chiappella
- Neurofisiólogas clínicas



Se abordarán los siguientes aspectos:

- **El sueño como proceso activo**
- **Maduración cerebral**
- **Ritmos biológicos**
- **Método piel a piel**



neuropsicologiaformacion@gmail.com
@NPSformacion

- **Salud del sueño**
- **Funciones del sueño**
- **Patrones del sueño/Cronotipo en infancia niñez y adolescencia**
- **Nutrición y actividad física**

**¿Cómo ayudamos?
Algunos consejos prácticos**



Inscripciones:
neuropsicologiaformacion@gmail.com
[@NPSformacion](https://www.instagram.com/NPSformacion)